

主婦の味方！
オッチーの

年末大掃除大作戦!! 年末お掃除チェックシート

おはようございます！編集部のオッチーです。寒さも本格的になり今年も残りあとわずか！年末大掃除、始めてますか？「まだこれから！」というお客様に少しでもお力になりたくて、「年末大掃除チェックシート」なるものを作ってみました。この忙しい中の大掃除、このチェックシートをどうぞお役立て下さい！



年末お掃除チェックシート

		お掃除場所	チェック	担当者	予定日			お掃除場所	チェック	担当者	予定日
家全体	窓	押入れ				洗面所・トイレ	網戸				
		納戸					窓ガラス・サッシ				
		天井・壁柱					鏡・キャビネット				
		証明器具					洗濯機				
		障子・ふすまドア					便器				
		家具(タンスなど)					天井・換気扇				
		床・壁					壁・床ドア				
キッチン	浴室	冷蔵庫				浴槽					
		食器棚				天井・換気扇					
		シンクの下				壁・ドア・床					
	外まわり	シンクの上				外壁					
		換気扇				エアコン外まわり					
		ガス台				ベランダ					
		炊飯器・ポット				玄関まわり					
	玄関まわり	レンジトースター				下駄箱・傘立て					
						玄関ドア					
						表札・チャイム					

掃除が済んだらチェック欄に を入れていってね！

お客様に もっと知ってもらいたい!!

読売センター今治東お茶の間? 劇場

思ふこと今年も暮れてしまひけり



正岡子規の句です。
今年も忙しく、ふと気がつくと思れになってしまつてバタバタと過ごしてきた1年を、しみじみと振り返っている今日この頃...の石崎です。

おはようございます。
みなさんの2008年はいかがでしたか？え？まだまだ忙しくてそれどころじゃない？失礼しました。そうですね、新年まであと少し！がんばっていきましょう！

遠足前の子ども？なかなか眠れない！

実は私、大の釣り好きなんです。
釣りに行く前夜はワクワクしてなかなか眠れません。まるで遠足前の子どもです(笑)。

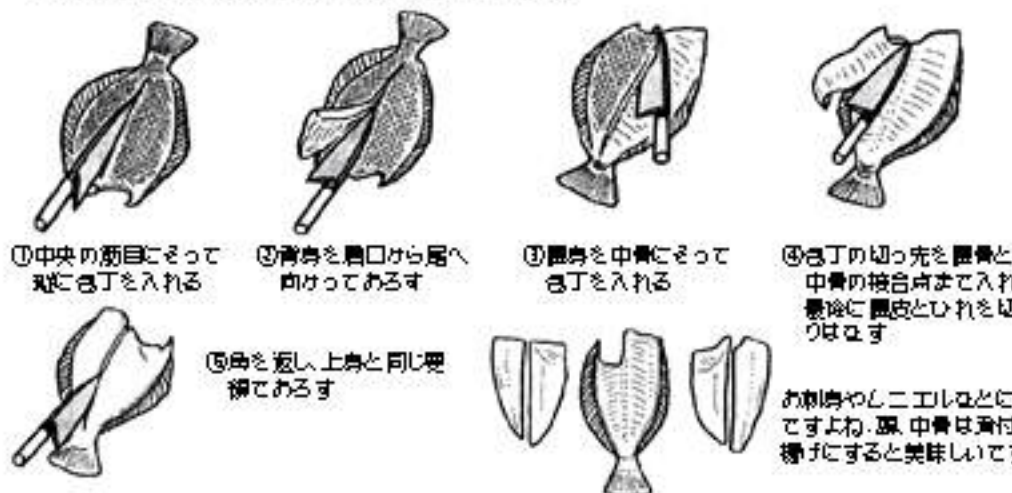
また、その釣った魚を料理して食べるのは最高の幸せ。釣り好きの方には分かっていただけますよね！今はやっぱりカレー！近くの漁港や、波止場でよく釣れています。

そこで！この石崎が簡単カレーの五枚おろしをご紹介します。お父さん、簡単ですのでご家族のために1度試してみれば？お株があがりますよ～！



石崎パパの3分クッキング

*下準備として頭、ウロコ、内臓をとっておいて下さい。ウロコは包丁でもかまいませんし、金タワシを使えば簡単にとれます。また、内臓は裏面(白い方)の胸むれのあたりに切れ目を入れとり出します。キッチンペーパーを使うと簡単ですよ。肝、卵、白子は美味しいので捨てないで下さいね。



こんな姿...
かさんには
見せれません



お刺身やしニエなどにしてもいいですよ。頭、中骨は漬物やから揚げにすると美味しいですよ。